

# Herzlich Willkommen

## Familienwegweiser Olfen



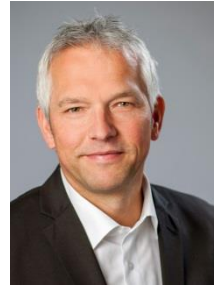
Mögest du immer gut geschützt und behütet sein,  
möge sich entfalten können, was in dir steckt,  
mögest du immer einen Platz finden  
in dieser Welt, an dem du willkommen bist,  
angenommen und geliebt.

(Jochen Mariss)

## Liebe Eltern, liebe Familie,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes.

Ich wünsche Ihnen mit Ihrem Kind eine gute Zeit, viel Freude und Gelassenheit. Familie ist der wichtigste Ort im Leben Ihres Kindes. Daher ist es mein dringlicher Wunsch, Familien in Olfen zu stärken, damit sie sich von Anfang an wohlfühlen.



Der "Besuchsdienst – Informierte Eltern haben es leichter" ist eine Kooperation zwischen dem Kreis Coesfeld, der Stadt Olfen und dem Verein "Miteinander in Olfen e. V." (MiO). Unser Ziel ist es, die Neugeborenen in ihrer neuen Welt zu begrüßen und die Eltern zu informieren.

Wir haben Ihnen einen kleinen Wegweiser durch Olfens Angebote, Anlaufstellen und Institutionen zusammengestellt, die für Sie vielleicht nützlich sein könnten. Dabei erhebt diese Auswahl keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ganz bewusst haben wir uns auf das Baby- und Kleinkindalter beschränkt, um das Ganze übersichtlich zu gestalten. Sie finden auch Wissenswertes und Informatives aus der näheren Umgebung. Ergänzend lohnt sich auch ein Blick auf die Homepage der Stadt Olfen - [www.olfen.de](http://www.olfen.de) - mit den aktuellsten Hinweisen.

Die Stadt Olfen schenkt Ihnen für Ihr Kind mit einer bedruckten Tasche ein praktisches Kapuzenhandtuch mit der Aufschrift „Olfener Kind“. Der Verein MiO hat die Informationen des Kreises Coesfeld liebevoll ergänzt sowie ein Paar selbstgestrickte Söckchen und andere Beigaben hinzugefügt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude damit.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Wilhelm Sendermann".

Wilhelm Sendermann  
Bürgermeister



Das Team der MiO-Besuchsmütter:

v. l.: Nicole Kortenbusch, Doris Sendermann, Daniela  
Sube, Agnes Himmelmann, Barbara Närmann

**Besucht hat Sie vom MiO-Team**



## Familie von A bis Z

### A

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Ärzte .....                           | 13 |
| Alleinerziehende .....                | 15 |
| Ansprechpartner Stadtverwaltung ..... | 16 |
| Apotheken .....                       | 14 |

### B

|                        |    |
|------------------------|----|
| Babyschwimmen .....    | 8  |
| Babyturnen .....       | 8  |
| Bastelrezepte .....    | 26 |
| Beratungsstellen ..... | 11 |
| Berufsrückkehr .....   | 15 |
| Bolzplätze .....       | 19 |
| Büchereien .....       | 15 |

### E

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Eltern-Kind-Angebote .....      | 7  |
| Elternzeit und Elterngeld ..... | 9  |
| Erste-Hilfe-Kurse .....         | 14 |

### F

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Fahrradbörse .....                  | 18 |
| Familienbildende Angebote .....     | 15 |
| Familienpass .....                  | 16 |
| Fingerspiele .....                  | 24 |
| Flohmärkte .....                    | 18 |
| Frauen- und Kinderschutzhaus .....  | 11 |
| Freizeitangebote in Olfen .....     | 19 |
| Freizeittipps in der Umgebung ..... | 20 |

### G

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gesundheit .....                 | 12 |
| Giftnotruf .....                 | 13 |
| Gleichstellungsbeauftragte ..... | 16 |

## H

|                 |    |
|-----------------|----|
| Hallenbad ..... | 19 |
| Hebammen .....  | 7  |

## K

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Kinderbetreuungsangebote ..... | 9  |
| Kinderkarneval .....           | 19 |
| Kindertagesstätten .....       | 9  |
| Kirchen .....                  | 12 |
| Kochrezepte .....              | 26 |
| Krankenhäuser .....            | 14 |

## L

|             |    |
|-------------|----|
| Links ..... | 23 |
|-------------|----|

## M

|                    |    |
|--------------------|----|
| Martinsumzug ..... | 19 |
|--------------------|----|

## N

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Notdienstapotheke ..... | 14 |
| Notfallpraxis .....     | 14 |
| Notrufe .....           | 14 |

## R

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Rathaus Öffnungszeiten .....       | 16 |
| Regionale Sehenswürdigkeiten ..... | 21 |
| Rückbildungsgymnastik .....        | 7  |

## S

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Second-Hand-Märkte ..... | 18 |
| Spielgruppen .....       | 9  |
| Spielplätze .....        | 19 |
| Stillgruppen .....       | 7  |

## T

|                   |    |
|-------------------|----|
| Tagesmütter ..... | 10 |
|-------------------|----|

## V

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Veranstaltungskalender ..... | 17 |
| Verbraucherzentrale .....    | 18 |

## Z

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| Zwillings-/Mehrlingselterntreffen ..... | 8 |
|-----------------------------------------|---|

## Die erste Zeit

Hebamme in Olfen  
Wunderwerk Mensch  
Praxis Maria Voßschmidt & Team  
Funnenkampstraße 2  
59399 Olfen  
<https://wunderwerk-mensch-olfen.de>  
Tel.: 02595 7826  
[info@wunderwerk-mensch-olfen.de](mailto:info@wunderwerk-mensch-olfen.de)

Hebamme Julia Ickerodt  
Tel.: 0176-20146532

### Babymassage

Wunderwerk Mensch  
Maria Voßschmidt  
Freitag 09:00 – 10:00 Uhr  
Tel.: 0157 55583582  
hebamme.maria2@gmx.de

### Rückbildungsgymnastik

Wunderwerk Mensch  
Sonja Prott  
Montag 10:10 – 11:10 Uhr  
Mittwoch 10:50 – 11:50 Uhr  
Tel.: 0173 4779232  
sonja.prott@web.de

### Babyturnen

Wunderwerk Mensch  
  
Tel.: Tel. 02595 3870798  
Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr  
10:30 – 11:30 Uhr  
Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr  
10:30 – 11:30 Uhr  
babyturnen@gmail.com  
  
Heike Nathaus

### Eltern-Kind- Angebote

Evangelische Familienbildungs-  
stätte Münster/Olfen  
www.ev-fabi-ms.de

Katholische Familienbildungs-  
stätte Lüdinghausen/Olfen  
www.fbs-luedinghausen.de

### Babytreff & Stillcafé

Wunderwerk Mensch  
Jeden 1 & 3 Dienstag  
13:30 – 15:30 Uhr

### Freie

### Hebammensprechstunde

Wunderwerk Mensch  
Mittwoch 13:30 – 16:00 Uhr  
Tel.: 02595 7826

### Erste Hilfe Kurs Wunderwerk Mensch Mechthild Herrman

### Stillkurse

Infos zu Stillkursen erhalten  
Sie von den Hebammen

### Hebammen am St. Vincenz-Krankenhaus

Rottstraße 11  
45711 Datteln  
Tel.: 02363 108-2172  
www.vincenz-datteln.de/  
leistung/hebammen-  
datteln/

### Babyschwimmen

Hallenbad im St. Marien-  
Hospital Lüdinghausen  
salvea/TheraNet NRW  
Tel.: 02591 25397-0  
[www.luedinghausen.salvea.de](http://www.luedinghausen.salvea.de)

4elements Selm  
Sandforter Weg 2  
59379 Selm  
Tel.: 02592 2497-0  
[www.4-elements.de](http://www.4-elements.de)

Phoenix Spa  
Robert-Bosch-Straße 25  
59399 Olfen  
[www.phoenix-spa.de](http://www.phoenix-spa.de)

### Eltern-Kind-Kontakt-Café

Jeden letzten Dienstag im  
Monat  
09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
MiO im Leohaus  
Bilholtstraße 37, 59399 Olfen

### Eltern-Kind-Turnen

SUS Olfen  
Tel.: 02595 384104  
[www.susolfen.de](http://www.susolfen.de)

### Zwillings/Mehrlingselterntreffen

St. Vincenz-Krankenhaus  
Datteln  
in der Personalcafeteria  
Orga: Silke Abenhardt  
Tel.: 0171 8584839  
[s-abenhardt@versnet.de](mailto:s-abenhardt@versnet.de)

ab 2023 auch in Olfen

### Elternzeit und Elterngeld

Wenn Eltern sich nach der Geburt ihres Kindes ausschließlich um ihr Kind kümmern wollen, können sie bei ihrem Arbeitgeber Elternzeit beantragen. Auf Elternzeit haben Sie einen Rechtsanspruch. Diese Regelung gilt für Mütter genauso wie für Väter.

Die Elterngeldkasse Coesfeld ist für die Bearbeitung der Elterngeldanträge für alle Eltern zuständig, die ihren Wohnsitz im Kreis Coesfeld haben.

Für Beratung und Fragen rund um das Elterngeld und die Elternzeit stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Elterngeldkasse Coesfeld gerne zur Verfügung.

### Ansprechpartner:

Thorsten Freiberg  
[thorsten.freiberg@kreis-coesfeld.de](mailto:thorsten.freiberg@kreis-coesfeld.de)  
Tel.: 02541 18-5249

Daniela Rütter  
[daniela.ruether@kreis-coesfeld.de](mailto:daniela.ruether@kreis-coesfeld.de)  
Tel.: 02541 18-5245

### Weitere Informationen:

[www.kreis-coesfeld.de](http://www.kreis-coesfeld.de)  
[www.kreis-coesfeld.de](http://www.kreis-coesfeld.de)(Bürgerservice)

[www.elterngeld.nrw.de](http://www.elterngeld.nrw.de)  
[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)



## Kinderbetreuung

Sicherheit und Geborgenheit gepaart mit Spaß und Entfaltungsmöglichkeiten auch außerhalb der Familie - so lautet die Devise für das umfangreiche Angebot für die Kinder Olfens. Mit sieben Kindergärten und einem bedarfsgerechtem U3-Betreuungsangebot finden auch Sie den richtigen Kitaplatz für Ihr Kind. Verschiedene Spielgruppen bieten einen sanften Einstieg in die Welt des Kindergartenlebens. Ein Team von engagierten Tagesmüttern, das Sie gut über das ev. Familienzentrum "Arche Noah" erreichen, rundet das Angebot ab.

### Spielgruppen

Spielgruppe Sternschnuppe  
Deutsches Rotes Kreuz  
Haus Rena  
Eckernkamp 21 a, Olfen  
Tel.: 02595 383691

[www.drk-olfen.de/spielgruppe/](http://www.drk-olfen.de/spielgruppe/)

Spielgruppe "Pustebume"  
Kökelsumer Straße 64, Olfen  
Tel.: 02595 2129184  
[www.olfen.de/freizeit-bildung/kinderbetreuung](http://www.olfen.de/freizeit-bildung/kinderbetreuung)

Spielgruppe „St. Vitus“  
Leohaus  
Bilholtstraße 37, 59399 Olfen  
Tel.: 0157 8466605  
Kindergärten  
KiTa "An der Appelstiege"  
Reiner-Klimke-Weg 1-3  
Tel.: 02595 3878614  
kita-  
appelstiege@jugendhilfe-  
werne.de  
[www.jugendhilfe-werne.de](http://www.jugendhilfe-werne.de)

Evangelischer Kindergarten  
Arche Noah  
Von-Vincke-Straße 23  
Tel.: 02595 3186  
kontakt@familienzentrum-  
olfen.de  
[www.familienzentrum-olfen.de](http://www.familienzentrum-olfen.de)

DRK-Kindergarten  
Regenbogen  
Föhrenbrink 15  
Tel.: 02595 3224  
drk-kiga-regenbogen@drk-  
coe.de  
[www.drk-olfen.de](http://www.drk-olfen.de)

DRK-Kindergarten Schatzkiste  
Dattelner Straße 20  
Tel.: 02595 3874518  
kita-schatzkiste@drk-coe.de  
www.drk-olfen.de

DRK-Kindergarten Traumland  
Eckernkamp 21b  
Tel.: 02595 7867  
kita-traumland@drk-coe.de  
www.drk-olfen.de

Katholischer Kindergarten  
St. Marien  
Borker Straße 15  
Tel.: 02595 883  
kita.stmarien-  
vinnum@bistum-  
uenster.de  
www.vitus-olfen.de

Katholischer Kindergarten  
St. Vitus  
Freiherr-vom-Stein-Straße 22  
Tel.: 02595 1806  
kita.stvitus-olfen@bistum-  
muenster.de  
www.vitus-olfen.de

KiTa "An der Mühle"  
Kökelsumer Straße 64  
kita-muehle@jugendhilfe-  
werne.de Tel.: 02595 387828  
www.jugendhilfe-werne.de



Vermittlung von

## Tagesmüttern

Eine Tagesmutter ist für viele Eltern eine geeignete Alternative oder Ergänzung zur Kindertagesstätte. Das Jugendamt des Kreises Coesfeld ist gerne bereit, Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten Tagesmutter behilflich zu sein.

## Ansprechpartner:

Herr Noll  
Tel.: 02541 18-5222  
guido.noll@kreis-coesfeld.de  
www.kinderbetreuung.kreis-  
coesfeld.de

In Olfen hilft Ihnen gerne Frau Jankrift als qualifizierte Tagesmutter bei der Vermittlung.  
Liane Jankrift  
Tel.: 02595 971604

## Beratungsstellen

Caritasverband für den Kreis  
Coesfeld  
Osterwicker Straße 12  
48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 72050  
info@caritas-coesfeld.de  
www.caritas-coesfeld.de

Diakonisches Werk  
des Ev. Kirchenkreises  
Steinfurt-Coesfeld-Borken  
e.V.  
Allgemeine Sozialberatung  
Olfen  
Haus Katharina, Kirchstraße  
19  
Silvia Saunus (i.d.R. jeder 1.  
Donnerstag im Monat)  
Tel.: 02594 913560  
www.dw-st.de

Ehe-, Familien- und Lebens-  
beratung im Bistum Münster  
Beratungsstelle  
Lüdinghausen  
Bahnhofstraße 20  
59348 Lüdinghausen  
Tel. 02591 78726  
efl-luedinghausen@bistum-  
muenster.de  
www.ehefamilieleben.de

KIDS MIT HANDICAPS e.V.  
Lusekammerweg 3  
48727 Billerbeck  
Tel.: 02543 8658  
info@kids-mit-handicaps.de  
www.kids-mit-handicaps.de

frauen e.V.  
Anlauf- und Beratungsstelle  
für Frauen und Mädchen im  
Kreis  
Gartenstraße 12  
48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 970620  
info@frauen-ev.de  
www.frauen-ev.de



## Frauen- und Kinderschutzhaus

Die Adresse der  
Frauenhäuser werden  
verständlicherweise nicht  
bekannt gegeben. Sie sind  
aber rund um die Uhr  
erreichbar.

Frauenhaus Datteln  
24 h-Telefon 02363 61883  
fhd@diakonie-kreis-re.de

Frauenhaus Dülmen  
24 h-Telefon 02594 86854  
frauenhaus.duelmen@t-  
online.de

## Religiöses Leben

### Katholische Kirchengemeinde

Kath. Pfarrgemeinde St. Vitus  
Kirchstraße 17  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 221  
stvitus-olfen@bistum-  
muenster.de  
www.vitus-olfen.de



Pfarrkirche St. Vitus

### Evangelische Kirchengemeinde

Ev. Christus-  
Kirchengemeinde  
Von-Vincke-Straße 21  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 406  
info@christuskirche-olfen.de  
www.christuskirche-olfen.de



Christus-Kirche

### Kindermesse

Die katholische und evangelische Kirche bieten in regelmäßigen Abständen Krabbel- und Familiengottesdienste an. Informationen sind über die Pfarrbüros zu erhalten.

### Taufe

Detaillierte Informationen zu Tauffeiern – auch im Naturbad – erhalten Sie in den Pfarrbüros.



Neuapostolische Kirche

### Neuapostolische Kirchengemeinde

Neuapostolische Kirche  
Hafenstraße 17  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 5577  
olfen@nak-herne.de  
www.nak-olfen.de

## Gesundheit

### Allgemeinmediziner

Dr. Heiner Breimann

Dr. Angelika Barfuß

Allgemeinmedizin,  
Chirotherapie, Homöopathie,  
Sportmedizin

Nordwall 3

Tel.: 02595 961655

Galina Kreimann

Allgemeinmedizin

Bilholtstraße 22

Tel.: 02595 3057

[www.praxis-gk.de](http://www.praxis-gk.de)

Dr. Felix Konstantin Koralewski

Patrick Koralewski

Allgemeinmedizin,  
Chirotherapie, Sportmedizin

Bilholtstraße 20

Tel.: 02595 3008

Dr. Robert Lange

Allgemeinmedizin/Allergologie

Bilholtstraße 8

Tel: 02595 1275

[www.praxis-lange-olfen.de](http://www.praxis-lange-olfen.de)

### Augenärztin

Dr. Henriette Osterholt

Nordwall 3 a

Tel.: 02595 961796

### Internistin

Dr. Marlies Koralewski

Bilholtstraße 20

Tel.: 02595 3009

### Gynäkologe

Dr. Peter Patrij

Nordwall 3 a

Tel.: 02595 961617

### Kinderärztin

Dr. Barbara Middendorf-  
Brummel

Dr. Maite Batz

Bilholtstraße 22

Tel.: 02595 3853280

### Zahnärzte

Dr. Klaus-Ulrich Eschbach

Ostraße 27 a

Tel.: 02595 3006

[www.zahnarzt-olfen.de](http://www.zahnarzt-olfen.de)

Dr. Jens Eismann

ZA Ludger Pickenäcker

Dr. Johannes Malorny

Neustraße 6

Tel.: 02595 687

[www.zahnarztpraxis-olfen.de](http://www.zahnarztpraxis-olfen.de)

Dr. Andrea Melchheier

Dr. Droste

Zahnarztpraxis 2Stromland

Zur Geest 15

Tel.: 02595 7500

[www.praxis-2stromland.de](http://www.praxis-2stromland.de)

Gerd M. R. Pelletier

Bilholtstraße 19

Tel.: 02595 3870730

Dr. Ina Wendler  
Kirchstraße 24  
Tel.: 02595 5857  
[www.zahnarztpraxis-wendler.de](http://www.zahnarztpraxis-wendler.de)

### Bobath-Therapie

O&W Physio (ehem. Praxis Rau)  
Bilholtstraße 19  
Tel.: 02595 972644  
[www.ow-physio.de](http://www.ow-physio.de)

### Ergotherapie für Kleinkinder

Praxis Christin Krüger  
Schlosserstraße 13  
Tel.: 02595 3875310  
[www.olfen-ergotherapie.de](http://www.olfen-ergotherapie.de)

Praxis für Ergotherapie  
Frank Bartsch  
Robert-Bosch-Straße 25  
Tel.: 02595 972641  
[www.ergotherapie-bartsch.de](http://www.ergotherapie-bartsch.de)

### Apotheken

Marien-Apotheke  
Apotheker Michael Gastreich  
Bilholtstraße 22  
Tel.: 02595 5339  
[www.marien-apotheke-olfen.de](http://www.marien-apotheke-olfen.de)

Stadt-Apotheke  
Apotheker Michael Gastreich  
Bilholtstraße 8  
Tel.: 02595 208

[www.stadtapotheken-olfen.de](http://www.stadtapotheken-olfen.de)

### Krankenhäuser

St. Vincenz-Krankenhaus  
Datteln  
Rottstraße 11  
45711 Datteln  
Tel.: 02363 108-0  
[www.vincenz-datteln.de](http://www.vincenz-datteln.de)

St. Marien-Hospital  
Lüdinghausen  
Neustraße 1  
59348 Lüdinghausen  
Tel.: 02591 231-0  
[www.smh-luedinghausen.de](http://www.smh-luedinghausen.de)

### Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln  
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5  
45711 Datteln  
Tel.: 02363 9750  
[www.kinderklinik-datteln.de](http://www.kinderklinik-datteln.de)

Clemenshospital Münster  
Düesbergweg 124  
48153 Münster  
Tel.: 0251 976-0  
[www.clemenshospital.de](http://www.clemenshospital.de)

Christophorus-Kliniken GmbH  
Südring 41  
48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 89-0  
[www.christophorus-kliniken.de](http://www.christophorus-kliniken.de)

## Allgemeine Notrufnummern

Feuerwehr: 112

Notarzt: 112

Polizei: 110

## Arztrufzentrale des Notfalldienstes

0180 5044100 oder 116 117

Notfallpraxis am St. Marien-  
Hospital Lüdinghausen  
Neustraße 1 a  
59348 Lüdinghausen

## Notdienstapotheke

[www.apothekennotdienst-nrw.de](http://www.apothekennotdienst-nrw.de)

## Giftnotrufzentrale NRW

Tel.: 0228 19240

## Notfallseelsorge in der Region

Tel.: 0251 54680

[www.notfallseelsorge-  
muensterland.de](http://www.notfallseelsorge-muensterland.de)

## Erste-Hilfe-Kurse

DRK-Ortsverein Olfen

Eckernkamp 21a

Tel.: 02595 5408

[www.drk-olfen.de](http://www.drk-olfen.de)

## Familienbildende Angebote

Familienbildungsstätte  
Münster

Friedrichstraße 10

48145 Münster

Tel.: 0251 481678-0

[info@ev-Fabi-ms.de](mailto:info@ev-Fabi-ms.de)

[www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

Kath. Familienbildungsstätte  
Mühlenstraße 29

59348 Lüdinghausen

Tel.: 02591 989090

[fbs-luedinghausen@bistum-  
muenster.de](mailto:fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de)

[www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de)

VHS Geschäftsstelle Olfen

Kirchstraße 5

Maria Börtz

Tel.: 02595 389114

[vhs@olfen.de](mailto:vhs@olfen.de)

[www.vhs-luedinghausen.de](http://www.vhs-luedinghausen.de)



## Büchereien

Evangelische Bücherei

Von-Vincke-Straße 21

Tel.: 02595 384519

Katholische Bücherei St. Vitus

Kirchstraße 20

Tel.: 02595 972544

Katholische Bücherei St.

Marien

Hauptstraße 59 in Vinnum

Tel.: 02595 5929

## Alleinerziehende

Verband alleinerziehender Mütter und Väter NRW (VAMV)

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter ist eine Vernetzungs- und Aktionsplattform der Alleinerziehenden in Nordrhein-Westfalen. Ziel ist die gesellschaftliche, rechtliche und finanzielle Gleichstellung der Einelternfamilie mit allen anderen Familienformen.

Kontakt:  
Rellinghauser Straße 18  
45128 Essen  
Tel.: 0201 8277470  
info@vamv-nrw.de  
www.vamv-nrw.de

Ausbildung, des beruflichen Einstiegs und Fortkommens von Frauen, des Wiedereinstiegs von Frauen und Männern nach einer Familienphase sowie Fragen hinsichtlich einer Existenzgründung.

...⇒

Kontakt:  
Karin Hartmann  
Agentur für Arbeit Coesfeld  
Holtwicker Straße 1  
48653 Coesfeld  
Coesfeld.BCA@arbeitsagentur.de

## Berufsrückkehrer

Beauftragte für  
Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt

Die Beauftragte für  
Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt repräsentiert  
die Agentur für Arbeit  
Coesfeld und ihre  
Geschäftsstellen in  
übergeordneten Fragen.  
Hierzu zählen insbesondere  
Fragen der beruflichen

## Ansprechpartner & Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Olfen

Rathaus und Verwaltung  
Kirchstraße 5  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 3890  
info@olfen.de  
www.olfen.de

### Öffnungszeiten des Rathauses:

Dienstag  
08:30 Uhr - 12:00 Uhr  
Donnerstag  
14:00 Uhr - 16:00 Uhr

### Öffnungszeiten des Empfang und Bürgerbüros:

Dienstag  
08:30 Uhr - 12:00 Uhr  
Donnerstag  
14:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Außerhalb der Zeiten mit  
Termin

### Bürgermeister

Wilhelm Sendermann  
Tel.: 02595 389-101

Bauanträge,  
Baugrundstücke,  
Beitragswesen

Holger Zingler

Tel.: 02595 389166  
zingler@olfen.de

### Gewerbesteuer, Hundesteuer

Tatjana Heitkamp  
Tel.: 02595 389125  
heitkamp@olfen.de

### Grundsteuern

Susanne Perenz  
Tel.: 02595 389123  
perenz@olfen.de

### Kindergärten, Spielgruppen Familienförderung, Sport

Martin Kramer  
Tel.: 02595 389113  
kramer@olfen.de

### Rentenangelegenheiten, Pflegelotse

Gabriele Bäcker  
Tel.: 02595 389177  
baecker@olfen.de

### Schule

Manuela Südfeld  
Tel.: 02595 389116  
suedfeld@olfen.de

### Spielplätze

Holger Zingler  
Tel.: 02595 389168  
zingler@olfen.de

### Standesamt

Dimitri Dinges  
Tel.: 02595 389-133  
dinges@olfen.de

## **Tourismus- und Bürgerbüro**

Laura Cornelsen  
Tel.: 02595 389136  
buerger@olfen.de

Nina Schinske  
Tel.: 02595 389137  
buerger@olfen.de

## **Wohngeld, Bildung und Teilhabe, Rentenangelegenheiten**

Anne Brüse  
Tel.: 02595 389-176  
bruese@olfen.de

## **Gleichstellungsbeauftragte**

Entsprechend den gesetzlichen Vorschriften wirkt die Gleichstellungsbeauftragte bei allen Vorhaben der Verwaltung mit, die Auswirkungen auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern haben.

Gleichstellungsbeauftragte  
der Stadt Olfen  
Gabriele Bäcker  
Tel.: 02595 3890  
baecker@olfen.de



## **Ein eigenes Heim in Olfen?**

Das Traumhaus zu bezahlbaren Preisen und in Wohngebieten, die verkehrsberuhigt, übersichtlich und individuell gestaltet sind, dafür steht die Stadt Olfen und lässt Bauinteressierten viel Freiraum ihre Ideen, Wünsche und Ansprüche zu verwirklichen.

Stabile Grundstückspreise seit mehr als zehn Jahren und vergünstigte Grundstückspreise für Eigennutzer und Familien machen Olfen zu einem idealen Ort, um sich nach Bauland umzuschauen. Weitere Informationen erhalten Sie in der Stadtverwaltung.

Ansprechpartner:  
Stadt Olfen  
Holger Zingler  
Tel.: 02595 389166  
zingler@olfen.de

## Veranstaltungskalender

### Gemeinsam erleben und feiern

Den Veranstaltungskalender der Stadt Olfen können Sie das ganze Jahr über im Internet über die Homepage der Stadt Olfen abrufen.

[www.olfen.de](http://www.olfen.de)

## Flohmärkte

Zahlreiche Flohmärkte finden in den Sommermonaten in der Umgebung statt. In den Sommerferien ist ein großer Kindertrödelmarkt am Haus Katharina an der Kirchstraße. Weitere Hinweise können der Tagespresse und dem Veranstaltungskalender entnommen werden.

## Fahrradbörse

In Olfen werden interessante Märkte von verschiedenen Gruppierungen organisiert und durchgeführt, wie z. B. eine Fahrradbörse und eine Kommunionkleiderbörse von der Kolpingsfamilie Olfen. Die Fahrradbörse findet zweimal jährlich, im Frühjahr und im Herbst, statt. Freitags ist Annahme der Fahrräder,

samstags findet dann der Verkauf und die Rückgabe bzw. Abrechnung statt.

Nähere Informationen entnehmen Sie der Internetseite der Kolpingsfamilie Olfen.  
[www.kolping-olfen.de](http://www.kolping-olfen.de)

## Verbraucherzentrale NRW

Die Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW sind Anlaufstelle für Ratsuchende in Nordrhein-Westfalen. Persönliche Beratung, aktuelle Informationen und Ratgeber sowie aktive Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den Dienstleistungen. Darüber hinaus finden Ratsuchende Spezialberatungen zu vielfältigen Themen.

Verbraucherzentrale NRW  
Mintropstraße 27  
40215 Düsseldorf  
Tel.: 0211 38090  
[www.verbraucherzentrale.nrw](http://www.verbraucherzentrale.nrw)  
w

Beratungsstelle Münster  
Aegidiistraße 46  
48143 Münster  
Tel.: 0251 20865301

## Freizeitangebote in Olfen

### Spielplätze

- Ächterheide
- Alfred-Nobel-Straße
- Am Westendorp
- Bernhard-Holtmann-Straße
- Dammweg
- Fröbelstraße
- Heidkamp
- Im Worth
- Lise-Meitner-Straße
- Marienstraße
- Olfen-Süd (Im Worth)
- Pfarrer-Niewind-Straße
- Reiner-Klimke-Weg
- Schafhorst
- Schützenstraße
- Stadtpark
- Vinnum (Kirche)
- Wieschhofschule

### Naturbad Wasserspielplatz

- Alleeweg



### Bolzplätze

- Appelstiege
- Hoddenstraße (Soccerfeld)
- Lüdinghauser Straße

- Vinnum (Sportplatz)
- Skateranlage
- Calisthenics

### Hallenbad

Das gepflegte Lehrschwimmbecken bietet drei Schwimmbahnen und ist auf 5 Wasserhöhen verstellbar.

Öffnungszeiten Familienbad:

Di. 6 bis 7.30 u. 17 bis 19.30 Uhr

Do. 6 bis 7.30 u. 18 bis 20 Uhr

Sa. 6 bis 7.30 Uhr

Während der Badesaison des Naturbads ist das Hallenbad geschlossen.

Eintrittspreise:

Kinder + Jugendliche: 0,50 €

Erwachsene: 1,50 €

Infos unter [www.olfen.de](http://www.olfen.de)

### Martinsumzug

Jährlich zu St. Martin findet in Olfen und Vinnum jeweils ein Martinsumzug statt. Das Datum wird in der Tagespresse und im Veranstaltungskalender bekanntgegeben. Die örtlichen Musikvereine sowie die Freiwillige Feuerwehr begleiten die Umzüge.

### Kinderkarneval

In Olfen sind die Narren traditionell von Weiberfastnacht bis Nellydienstag unterwegs.

Am Rosenmontag findet der Kinderkarneval mit einem bunten Programm für die Kleinen im Festzelt an der Stadthalle statt. Höhepunkt ist der große Karnevalsumzug am Nelkendienstag.  
Infos unter: [www.kitt-olfen.de](http://www.kitt-olfen.de)

Maximilianpark Hamm  
Alter Grenzweg 2  
59071 Hamm  
Tel.: 02381 98210-32  
[www.maximilianpark.de](http://www.maximilianpark.de)

Allwetterzoo Münster  
Sentruper Straße 315  
48161 Münster  
Tel.: 0251 8904-0  
[www.allwetterzoo.de](http://www.allwetterzoo.de)

### Freizeittipps in der Umgebung

Naturbad Olfen  
Alleeweg 4  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 389700  
[www.olfen.de](http://www.olfen.de)

Tier- und Freizeitpark  
Gut Eversum  
Eversumer Straße 77  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 385225  
[www.gut-eversum.de](http://www.gut-eversum.de)

Freizeitpark Ketteler Hof  
Rekener Straße 234  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02364 3409  
[www.kettelerhof.de](http://www.kettelerhof.de)

ZOOM Erlebniswelt  
Bleckstraße 64  
45889 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 95450  
[www.zoom-erlebniswelt.de](http://www.zoom-erlebniswelt.de)

Museum für Kinder  
Burg Vischering  
Berenbrock 1  
59348 Lüdinghausen  
Tel.: 02591 79900  
[www.burg-vischering.de](http://www.burg-vischering.de)

Flipp Flopp Kinderwelt  
Karlstraße 40  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel.: 02368 890359  
[www.flippflopp.de](http://www.flippflopp.de)

Naturwildpark Granat  
Granatstraße 626  
45721 Haltern-Lavesum  
Tel.: 0175 3767386  
[www.naturwildpark.de](http://www.naturwildpark.de)

LWL-Römermuseum  
Weseler Straße 100  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02364 9376-0  
[www.lwl-roermuseum-haltern.de](http://www.lwl-roermuseum-haltern.de)

Freilichtbühne Werne e. V.  
Tel.: 02389 532696  
[www.freilichtbuehne-werne.de](http://www.freilichtbuehne-werne.de)

Freilichtbühne Coesfeld e.V.  
Tel.: 02541 33 55  
[www.freilichtbuehne-coesfeld.de](http://www.freilichtbuehne-coesfeld.de)

## Regionale Sehenswürdigkeiten

In und rund um Olfen lässt sich einiges Interessantes zu Fuß oder mit dem Rad erkunden. Hier einige ausgewählte Tipps:

### Haus Sandfort

Das Schloss Sandfort, oft auch Haus Sandfort genannt, ist ein Wasserschloss in Olfen. Es wurde erstmals im 13. Jahrhundert erwähnt und befindet sich im Besitz des Grafen vom Hagen-Plettenberg. Die ursprünglich umwallte Wasseranlage mit einem Herrenhaus aus dem späten 17. oder frühen 18. Jahrhundert ist heute Wohnsitz der gräflichen Familie und kann von außen besichtigt werden.



Schloss Sandfort

### Dreibogenbrücke

Die historische Kanalbrücke über der Stever, die den Dortmund-Ems-Kanal über den Fluss leitete, wurde 1894 errichtet. Heute führt ein Radweg durch das ehemalige Kanalbett.



Dreibogenbrücke

### Naturbad Olfen

Das Naturbad bietet für große und kleine Gäste Erholung der ganz besonderen Art. Ohne Chemie und mit Sand unter den Füßen entspannt im Strandkorb, vermittelt es ein ganz neues Badegefühl. Ausgestattet mit einem großen Matschplatz, Sprung-

türmen, Wasserrutschen, Sprungkissen, Beachvolleyball- und Beach-socceranlage, einem kleinen Calisthenics-Park und Wasser-fällen aus riesigen Findlingen bleiben für den Badegast keine Wünsche offen. Davor – also jederzeit zugänglich – befindet sich ein großer Wasserspielplatz.



Naturbad Olfen

## Die Landschaft genießen

### Steverauen

Grandiose Ausblicke, historische Gebäude, kulinarische Genüsse, aber vor allem Natur pur und Tiere hautnah, das sind die Schlagworte, die die Steverauere beschreiben. Während einer Fahrt mit dem Floß in den Sommermonaten bieten sich ganz neue Ausblicke auf Flora und Fauna. Ein eigens ausgewiesener ca. 8 km langer Radweg führt rund um das Gelände. Aussichtsplattformen, Rastplätze und zahlreiche Informationstafeln runden das Bild ab und machen es zu einem Erlebnis für Groß und Klein.



Heckrinder und Konik-Pferde

### Lippeaue

Gezielt geführte Wander- und Fahrradwege mit Informationspunkten in Form

von außer-gewöhnlichen, baubotanischen Konstruktionen erwarten den Besucher. Eingehende Informationen über Flora, Fauna und die Historie des Gebietes geben tiefergehende Einblicke in das Naturerlebnis "Lippeaue".



Historische Brücke über der Lippe

## Naturparkhaus

Weitere Informationen und Kartenmaterial erhalten Sie im Naturparkhaus.

Naturparkhaus Steveraue  
Kökelsumer Stra. 66B  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 389720  
[naturparkhaus@olfen.de](mailto:naturparkhaus@olfen.de)

## Wandern / Radwandern

In Olfen und Umgebung gibt es zahlreiche attraktive Wander- und Radfahrwege für die gesamte Familie. Neben dem vorgenannten Steverauenweg führen auch die Römer-Lippe-Route, die 100-Schlösser-Route sowie der Radweg entlang des Dortmund-Ems-Kanals durch Olfen als Teil des Naturparks Hohe Mark Westmünsterland.

## Links mit weiterführenden Informationen

Stadt Olfen

[www.olfen.de](http://www.olfen.de)

MiO – Miteinander in Olfen e. V.

[www.mio-olfen.de](http://www.mio-olfen.de)

Bürgerbus-Verein Olfen e. V.

[www.buergerbus-olfen.de](http://www.buergerbus-olfen.de)

Kreis Coesfeld

[www.kreis-coesfeld.de](http://www.kreis-coesfeld.de)

[www.kinderbetreuung.kreis-coesfeld.de](http://www.kinderbetreuung.kreis-coesfeld.de)

Münsterland-Wegweiser

[www.muensterland.de](http://www.muensterland.de)

Ministerien des Landes NRW

[www.land.nrw/de/ministerien-und-vertretungen](http://www.land.nrw/de/ministerien-und-vertretungen)

Bundesministerien

[www.bundesregierung.de/breg-de/bundesregierung/bundesministerien](http://www.bundesregierung.de/breg-de/bundesregierung/bundesministerien)

Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz e.V.

[www.bag-jugendschutz.de](http://www.bag-jugendschutz.de)

Deutsche Rentenversicherung Westfalen

[www.deutsche-rentenversicherung/Westfalen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung/Westfalen.de)

## Finger- und Bewegungsspiele

Hand-, Finger- und Bewegungsspiele sind bei Babys und Kleinkindern sehr beliebt. Sie machen nicht nur Spaß, sondern fördern auch die Fantasie, die Sprachentwicklung und die Feinmotorik. Hier eine kleine Auswahl der bekanntesten Finger- und Bewegungsspiele:

### **Geht ein Mann die Treppe rauf**

(mit Zeige- und Mittelfinger den Arm des Kindes hochwandern)

### **klingselt**

(leicht am Ohr zupfen)

### **klopft an**

(leicht an die Stirn klopfen)

### **Guten Tag Herr/Frau Nasemann**

(leicht an der Nase wackeln)

### **Das ist der Daumen,**

(den Daumen des Kindes zwischen Daumen und Zeigefinger nehmen und wackeln)

### **der schüttelt die Pflaumen,**

(den Zeigefinger wackeln)

### **der hebt sie auf,**

(den Mittelfinger wackeln)

### **der trägt sie nach Haus**

(den Ringfinger wackeln)

### **und der kleine, der isst sie alle auf.**

(den kleinen Finger kurz anfassen und dann mit der Hand die Hand des Kindes umfassen)

### **Himpelchen und Pimpelchen**

(beide Daumen zeigen nach oben)

### **stiegen auf einen hohen Berg.**

(Hände klettern aufwärts)

### **Himpelchen war ein Heinzelmann**

(mit rechtem Daumen wackeln)

### **und Pimpelchen war ein Zwerg.**

(mit linkem Daumen wackeln)

### **Sie blieben lange dort oben sitzen und wackelten mit ihren Zipfelmützen.**

(mit den Händen Zipfelmütze auf dem Kopf andeuten und wackeln)

### **Doch nach vielen, vielen Wochen sind sie in den Berg gekrochen.**

(Daumen in den Fäusten verstecken)

### **Schlafen dort in guter Ruh; seid schön still und hört gut zu!**

(schlafend stellen, leicht  
schnarchen)

**Heiße, heiße Hoppsasa,  
Himpelchen und Pimpelchen  
sind wieder da!**

(Daumen kommen aus ihrem  
Versteck und wackeln)

**Wie das Fähnchen auf dem  
Turme sich bewegt bei Wind  
und Sturme;**

(Hand nach oben strecken  
und hin und her drehen)

**so soll sich das Händchen  
drehen, das ist lustig  
anzusehen.**

**Wind, oh Wind hilf mir beim  
drehen. Lass die Fähnchen  
niemals stehen.Und so dreh'n  
sie sich zu zwei'n;**

(beide Hände nach oben  
strecken und hin und her  
drehen)

**Fähnchen, Fähnchen kannst  
dich freu'n.**

**Hopp, hopp, hopp,  
Pferdchen lauf' Galopp.**

(mit dem Baby auf dem  
Schoß reiten)

**Über Stock und über Steine,  
aber brich dir nicht die  
Beine.**

(Bewegungen werden leicht  
stärker)

**Hopp, hopp, hopp,  
Pferdchen lauf' Galopp**

**Es tanzt ein Bibabutzemann  
in unserm Haus herum,  
widibumm.**

(mit dem Baby auf dem Arm  
tanzen)

**Es tanzt ein Bibabutzemann  
in unserm Haus herum.**

**Er rüttelt sich, er schüttelt  
sich,  
er wirft sein Säcklein hinter  
sich.**

(Baby sanft rütteln und  
schütteln)

**Es tanzt ein Bibabutzemann  
in unserm Haus herum,  
fidibumm.**

**Hoppe, hoppe Reiter.  
Wenn er fällt, dann schreit er.**

(mit dem Baby auf dem  
Schoß reiten)

**Fällt er in den Graben,  
fressen ihn die Raben.**

**Fällt er in den Sumpf,  
macht der Reiter –  
Pluuuuuumps!**

(beim Plumps den  
Oberkörper des Babys sanft  
nach unten gleiten lassen)

## Lieder

Schlafe, Kindlein, schlafe!  
Dein Vater hütet die Schafe.  
Die Mutter schüttelt's  
Bäumelein,  
da fällt herab ein Träumelein.  
Schlafe, Kindlein, schlafe!

Schlafe, Kindlein, schlafe!  
Am Himmel zieh'n die Schafe.  
Die Sterne sind die  
Lämmerlein,  
der Mond, der ist das  
Schäferlein.  
Schlafe, Kindlein, schlafe!

Schlafe, Kindlein, schlafe!  
So schenke ich dir ein Schaf.  
Mit einer gold'nen Schelle  
fein,  
das soll dein Spielgeselle  
sein.  
Schlafe, Kindlein, schlafe!

Lalelu  
nur der Mann im Mond schaut  
zu, wenn die kleinen Babys  
schlafen, drum schlafe auch du.

Lalelu  
vor dem Bettchen steh'n zwei  
Schuh und die sind genau so  
müde, geh'n jetzt zur Ruh.

Dann kommt auch der  
Sandmann, leis' tritt er ins  
Haus.  
Sucht aus seinen Träumen  
dir den schönsten aus.

Bruder Jakob, Bruder Jakob,

schläfst du noch, schläfst du  
noch?  
Hörst du nicht die Glocken,  
hörst du nicht die Glocken?  
Ding-Ding-Dong. Ding-Ding-  
Dong.

## Bastelrezepte

### Kinderknete:

- 400 g Mehl
- 200 g Salz
- 500 ml kochendes Wasser
- 2 EL Zitronensäure
- 3 EL Öl

Alle Zutaten nach und nach  
in eine große Schüssel  
geben, mit einem Mixer gut  
verrühren und anschließend  
von Hand kneten, bis der  
Teig geschmeidig ist.

Nach Wunsch die Knete mit  
Lebensmittelfarben  
einfärben.

### Salzteig:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser

Mehl und Salz unter Zugabe  
von Wasser zu einer festen,  
formbaren Masse kneten. Die  
gefertigten kleinen Kunst-  
werke trocknen, dann bei  
150 °C ca. 45 Min. backen  
und bemalen.

### MiO-Mütter-Tipp:

Salzteig zur Kugel formen, diese platt drücken und auf ein Stück Backpapier legen. Nun Kinder-hand oder Kinderfuß in die Form drücken. Mit einem Bleistift ein Loch zum späteren Aufhängen in die Form stechen. Vielleicht noch den Namen und das Datum mit einem Zahnstocher einsticheln.

Eine schöne Erinnerung!

### Kochrezepte

Zwischen dem 5. und 6. Lebens- monat bekommt Ihr Baby den ersten Brei. Das Immunsystem ist bereit für neue Herausforderungen und manch einer freut sich über das neue Geschmackserlebnis. Wir haben hier einfache Rezepte für selbst zubereiteten Babybrei zusammengefasst.

Viel Freude beim Ausprobieren!

#### Mittagsbrei

##### Gemüse-Kartoffel-Getreide-Brei

- 100 g Gemüse
- 50 g Kartoffeln
- 10 g Haferflocken
- 1 EL Orangensaft
- 20 ml Wasser

- 1 TL Rapsöl

Das Gemüse putzen und kleinschneiden. Kartoffeln schälen und klein schneiden und zusammen mit dem Gemüse in wenig Wasser weichdünsten. Die Haferflocken hinzufügen und mit Orangensaft und Wasser pürieren. Anschließend das Pflanzenöl in den heißen Brei einrühren.

#### Mittagsbrei

##### Fenchel-Apfel-Gemüse-Brei

- 20 g Hähnchenbrustfilet
- 50 g Fenchel
- 40 g Kartoffeln
- 50 g Apfel
- 1 EL Apfelsaft
- 1 TL Rapsöl

Geflügelfleisch unter fließendem Wasser waschen und klein schneiden. Fenchel waschen und putzen. Kartoffeln waschen, schälen und mit dem Fenchel klein schneiden. Beides mit dem Fleisch in einen Topf mit wenig Wasser (ca. 1/2 Tasse) geben und etwa 8 Minuten garen; anschließend pürieren.

#### Nachmittagsbrei

## Apfel-Birnen-Bananen-Mus

- 1 Apfel
- 1 Banane
- 1 Birne

Apfel und Birne waschen, schälen und vierteln. Das Kern-gehäuse entfernen, die Obst-stücke klein schneiden. In etwas Wasser köcheln lassen, bis sie weich sind. Banane schälen und in Stücke schneiden. Das Obst-kompott und Bananenstücke fein pürieren.

Lässt sich gut portionsweise ein-frieren und aufgetaut mit einem frischem Getreidebrei kombinie-ren.

## Nachmittagsbrei

### ⚡ Blitzbrei

- 100 ml Apfelsaft
- 20 g Instant-Haferflocken
- 1 kleines Stück reife Banane
- 1 TL Butter oder Rapsöl

Apfelsaft erhitzen, nicht aufkochen lassen. Über die Flocken in den Kinderteller gießen. Banane in Stückchen hinein-schneiden und zerdrücken. Butter/Öl zugeben und alles verrühren. Zu dicker Brei kann mit abgekochtem Wasser verlängert werden.

- 200 ml Vollmilch
- 20 g Vollkorn Grieß
- 1/4 Banane oder Obstmus

Die Milch in einem kleinen Topf aufkochen lassen und den Grieß unter Rühren einstreuen.

Etwa 2-3 Minuten leicht weiter köcheln lassen, bis der Grießbrei dick wird.

Die Banane schälen, mit einer Gabel zerdrücken und zu dem Babybrei geben.

## Abendbrei, Birnen-Reis-Brei

- 200 ml Vollmilch
- 20 g Vollkorn-Reisschleim oder Reis-Schmelzflocken
- 50 g weiche Birne

Milch erwärmen, Reisschleim mit einem Schneebesen einrühren. Mischung zum Kochen bringen und bei schwacher Hitze unterrühren und ca. 3 Minuten quellen lassen.

Birne waschen, schälen und vierteln. Das Kerngehäuse ent-fernen und das kleingeschnittene Obst zum Brei geben. Pürieren.

## Abendbrei, Grießbrei

[illegible]

Stadt Olfen  
Der Bürgermeister  
Kirchstraße 5  
59399 Olfen  
Tel.: 02595 389-104

31

